

Принят педагогическим советом  
БДОУ СМО «Детский сад № 20»  
Протокол от 03.12.2025 № 3

Утвержден  
приказом заведующего  
БДОУ СМО "Детский сад № 20"  
от 04.12.2025 № 47

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме организации занятий с обучающимися**  
образовательной организации бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Сокольского муниципального округа  
«Детский сад общеразвивающего вида № 20»

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме организации занятий с обучающимися образовательной организации бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального округа «Детский сад общеразвивающего вида № 20», разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом ОО, Образовательной программой бюджетного дошкольного образовательного учреждения Сокольского муниципального округа «Детский сад общеразвивающего вида № 20».

**2. Порядок организации непосредственно образовательной деятельности**

2.1. Образовательный процесс в образовательной организации бюджетном дошкольном образовательном учреждении Сокольского муниципального округа «Детский сад общеразвивающего вида № 20» (далее – ОО) осуществляется по следующим режимам:

- режим дня на холодный период года (с сентября по май – 9 месяцев);
- режим дня на теплый период года (с июня по август – 3 месяца).

2.2. Ежегодно, в начале учебного года старшим воспитателем ОО составляется календарный учебный график, в котором определяется продолжительность занятий (недельная) и каникулярного времени, и утверждается заведующим ОО.

2.3. Занятия с обучающимися организуется в ОО по подгруппам или фронтально.

2.4. Максимальная продолжительность занятий для детей:

- от 1,5 от 3 лет – 10мин.
- от 3 до 4 лет – 15мин
- от 4 до 5 лет – 20 мин.
- от 5 до 6 лет – 25 мин.
- от 6 до 7 лет – 30мин.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей не более:

- от 1,5 от 3 лет – 20мин.
- от 3 до 4 лет – 30мин
- от 4 до 5 лет – 40 мин.
- от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна.

от 6 до 7 лет – 90мин

2.6. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

2.7.. Ежегодно, в начале учебного года в Учреждении составляется сетка занятий на неделю для каждой возрастной группы, исходя из регламентированных норм:

Название предмета	Количество занятий				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	3	3	3	3	3
Познавательное развитие	1	2	2	3	4
Развитие речи	2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие					
• рисование	1	1	1	2	2
• лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
• аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
• музыка	2	2	2	2	2
<b>Итого занятий</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Продолжительность одного занятия</b>	<b>10 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>20-25 мин</b>	<b>30 мин</b>

Сетка занятий утверждается в начале учебного года руководителем ОО.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

2.9. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

2.11. Занятия по физической культуре основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей; группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

2.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и **наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям**).

2.16. В конце учебного года, в мае, во всех возрастных группах проводятся итоговые занятия.

2.17. В течение учебного года, согласно годовому плану проводятся открытые просмотры занятий.

2.18. В летний период учебные занятия не проводятся, кроме образовательной деятельности эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), в том числе и на открытом воздухе.

2.19. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста могут проводиться:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;

- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;

- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительно не более 30 минут.

## 2. Делопроизводство

В ОО ведется следующая документация:

- расписание занятий;
- режим дня в теплый период года;
- режим дня в холодный период года;
- комплексно-тематическое планирование;
- график проведения итоговых занятий;
- график проведения открытых просмотров занятий(в соответствии с годовым планом); карты анализа занятий.

Согласовано  
Председатель Управляющего совета

С.В.Пушкова